Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп

День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	мучное		*Плюшка с сахаром*	*60*		*141,50*	*3,95*	*4,06*	*26,22*
	горячее		*птица запеченная*	*100*		*144,80*	*9,93*	*11,02*	*0,06*
	гарнир		*каша пшенная мол.*	*180/3*		*216,90*	*4,09*	*5,08*	*37,26*
	напиток		*Чай Витаминный с шиповником*	*185/10/5*		*54,20*	*0,24*	*0,09*	*12,43*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
завтрак	мучное		*Плюшка с сахаром*	*60*		*141,50*	*3,95*	*4,06*	*26,22*
	горячее		*птица запеченная*	*100*		*144,80*	*9,93*	*11,02*	*0,06*
	гарнир		*каша пшенная мол.*	*200*		*219,00*	*7,43*	*4,46*	*36,91*
	напиток		*Чай Витаминный с шиповником*	*185/10/5*		*54,20*	*0,24*	*0,09*	*12,43*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*
обед	1блюдо		*Суп картоф.с верм.*	250/10		138,85	4,05	4,16	18,25
	напиток		*Чай с сахаром и лимоном*	*185/10/5*		*41,3*	*0,11*	*0,018*	*10,15*
	Хлеб		*Хлеб ржаной*	*30*		*59,40*	*1,98*	*0,36*	*11,88*